

AAN DE GEMEENTE:

‘Pak eenzaamheid bij ouderen aan!’

1 REGIEROL GEMEENTE

Neem als gemeente Amsterdam de regie over de aanpak van eenzaamheid onder ouderen. Besteed - in ieder geval voorlopig - extra aandacht aan eenzaamheid om nieuwe werkwijzen te ontwikkelen of inzichten in regulier beleid te krijgen. Laat dit niet uitsluitend over aan uitvoering door stadsdelen en het contracteren van sociale activiteiten. Bevorder als gemeente de *aanpak van eenzaamheid vanuit behoefte van ouderen zelf* zodat zij maatwerk krijgen aangeboden. Sluit deze vernieuwende aanpak aan op de agenda's informele zorg en vrijwillige inzet, op basisvoorzieningen Wmo en op Ouderenvriendelijke stad. En werk samen met andere partijen zoals zorgverzekeraar, MKB, Cliëntenbelang Amsterdam en Platform Ouderen i.o.

Tegengaan van eenzaamheid doe je samen: de ouderen zelf, ouderenorganisaties, vrijwilligers, maatschappelijke instanties en gemeente. Bestrijding van eenzaamheid vraagt om een gemeenschappelijke visie en een gezamenlijke aanpak. Neem als gemeente hier het initiatief in.

2 DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

Draag op stedelijk niveau zorg voor deskundigheidsbevordering bij professionals én vrijwilligers door middel van een training ‘Signalering en aanpak eenzaamheid vanuit het perspectief van ouderen’ te ontwikkelen door de GGD in samenwerking met Cliëntenbelang en het Platform Ouderen.

Stimuleer de oprichting van een stedelijk platform voor kennisdeling over signalering en aanpak eenzaamheid vanuit behoeften van ouderen. Op deze manier kan een ‘lerende gemeenschap’ ontstaan waarin ervaringen worden gedeeld, nieuwe initiatieven ontstaan en deskundigheid wordt vergroot. Dit platform bestaat uit ouderen, vrijwilligers en professionals.

3 VOORLICHTING EN INFORMATIE

Initieer een bewustwordings- en voorlichtingscampagne met als doel dat de (toekomstige) ouderen in Amsterdam zich realiseren dat de samenleving in snel tempo is veranderd en aan het veranderen is (niet alleen het zorgsysteem) en wat dit voor hen betekent.

Initieer deskundigheidsbevordering voor ouderen, zoals een cursus over ‘zingeving’ en ‘inzicht in eigen gedrag’ en met een toolkit voor ouderen voor het maken van een eigen plan voor het voorkomen en tegengaan van eenzaamheid.

Draag zorg voor het ontsluiten van rechtstreeks toegankelijke en begrijpelijke informatie voor ouderen zelf over activiteiten en mogelijke vrijwilligershulp in de buurt. Nu moeten ouderen bij welzijnsinstellingen aankloppen, ook voor informele activiteiten. Op die manier worden zij in een afhankelijke positie geplaatst.

4 SAMENHANG

Maak een prioriteit van de verbinding van het aanbod in de wijk om eenzaamheid onder ouderen tegen te gaan. Dit vraagt om meer dan samenwerking en afstemming tussen informele zorg, huisarts, thuiszorg, ziekenhuis, ouderenbonden, gemeente, welzijn, zodat vraag en aanbod beter op elkaar aansluiten. Doe dit met de inzet van een onafhankelijke wijkwerker, een zogenaamde spil. Neem het project ‘Even Buurten’ als voorbeeld.

En doe dit alles samen met ouderen!